

Bio Vollkornbrot



Backwerk	Zutaten	Mehlanteile	Vollkorn	Vegan	Hefefrei	Weizenfrei	Eifrei	Laktosefrei	Gewicht	Preis
Vollk. Mischelbrot	Roggenvollkorn Sauerteig*, Dinkelvollkornmehl*, Meersalz	Dinkel 60% Roggen 40%	X	X	X	X	X	X	1000g	6,55 €
Vollk. Sonnenblumenbrot	Roggenvollkorn Sauerteig*, Weizenvollkornmehl*, Sonnenblumenkerne* (10%), Meersalz	Roggen 70% Weizen 30%	X	X	X		X	X	750g	5,90 €
Vollk. Roggenbrot rein	Roggenvollkornmehl*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Meersalz	Roggen 100%	X	X	X	X	X	X	750g	5,70 €
Vollk. Kürbiskernbrot	Weizenvollkornmehl*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Kürbiskerne*(12%), Meersalz, Hefe	Weizen 70% Roggen 30%	X	X			X	X	500g	4,95 €
Vollk. Fitnessbrot	Dinkelvollkornmehl*, Weizenkeime*, Leinsaatsprossen*, Sonnenblumenkerne*, Sesam* ungeschält, Quark*, Meersalz, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe	Dinkel 70% Weizen 20% Roggen 10%	X				X		500g	4,95 €
Vollk. Dinkel Kasten	Dinkelvollkornmehl*, Meersalz, Hefe	Dinkel 100%	X	X		X	X	X	750g	6,30 €
Vollk. Chia-Dinkelbrot	Dinkelvollkornmehl*, Chiasaat* (11%), Meersalz, Hefe	Dinkel 100%	X	X		X	X	X	500g	4,90 €
Vollk. Dinkel - Kruste (aus dem Holzofen)	Dinkelvollkornmehl*, Meersalz, Hefe	Dinkel 100%	X	X		X	X	X	1000g	6,90 €
Vollk. Dinkel Quarkbrot	Dinkelvollkornmehl*, Quark 10%*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Meersalz, Hefe	Dinkel 90% Roggen 10%	X				X		1000g	6,90 €
OAT 66 (Haferbrot 66%)	Vollkorn Hafer*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Dinkelvollkornmehl*, Hefe, Meersalz	Hafer 66% Roggen 19% Dinkel 16%	X	X		X	X	X	1000g	6,90 €
Der Legionär	Vollkorn Dinkelmehl*, Vollkorn Emmermehl*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hafer*, Sonnenblumenkerne*, Hirse*, Hefe, Meersalz, Gewürze*	Dinkel 40% Emmer 30% Roggen 15% Hafer 15%	x	x		x	x	x	500g	4,95 €
Vierkornbrot	Vollkorn Weizenmehl*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Vollkorn Dinkelmehl*, Hafer*, Sonnenblumenkerne*, Meersalz, Hefe	Weizen 56% Roggen 28% Dinkel 10% Hafer 6%	x	x			x	x	1000g	6,90 €
Essener Brot	Roggenvollkorn Sauerteig*, Weizenvollkorn gekeimt*, Roggenvollkorn Mehl*, Hafer*, Meersalz	Roggen 60% Weizen 30% Hafer 10%	x	x	x		x	x	750g	5,90 €
Vollkorn Holzofenbrot	Roggenmehl Type 1150*, Weizenmehl Type 812*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe, Meersalz	Roggen 60% Weizen 40%	x	x				x	1000g	5,90 €

Bio Brot (hell)



Backwerk	Zutaten	Mehlanteile	Vollkorn	Vegan	Hefefrei	Weizen-frei	Eifrei	Laktose-frei	Gewicht	Preis
Paderborner	Weizenmehl Type 812*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe, Meersalz	Weizen 75% Roggen 25%		X			X	X	750g	5,20 €
Eifler Roggenmischbrot	Roggenmehl Type 1150*, Weizenmehl Type 812*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe, Meersalz	Weizen 40% Roggen 60%		X			X	X	1000g	5,10 €

Hefezopf/ Baguette

Backwerk	Zutaten	Mehlanteile	Vollkorn	Vegan	Hefefrei	Weizen-frei	Eifrei	Laktose-frei	Gewicht	Preis
Butterzopf	Weizenmehl Type 550*, Butter*, Milch*, Rohrohrzucker*, Ei*, Hefe, Meersalz	100% Weizen							500g	5,20 €
Butter-Rosinenzopf	Weizenmehl Type 550*, Sultanas (12%)*, Butter*, Milch*, Rohrohrzucker*, Ei*, Hefe, Meersalz	100% Weizen							500g	5,20 €
Bauernflit	Weizenmehl Type 812*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe, Meersalz	Weizen 75% Roggen 25%		x			x	x	500g	4,70 €
Pane Olive	Weizenmehl Type 550*, Olivenöl*, Oliven*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Hefe, Honig*, Meersalz	Weizen 95% Roggen 5%					x	x	500g	5,60 €
Pane Noce	Weizenmehl Type 550*, Walnüsse*, 15% Olivenöl*, Roggenvollkorn Sauerteig*, Meersalz, Hefe, Honig*	Weizen 95% Roggen 5%					x	x	500g	5,60 €

Sonstige Bio-Backwaren

Brötchen	Backwerk	Zutaten	Mehlanteile	Vollkorn	Vegan	Hefefrei	Weizen-frei	Eifrei	Laktose-frei	Gewicht	Preis
Krustenbrötchen		Weizenmehl Typ 812*, Roggenvollkornsauerteig*, Hefe, Meersalz	Weizen 75% Roggen 25%		X			X	X	80g	1,15 €
Vollkorn Brötchen natur		Weizenvollkornmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Meersalz, Hefe, Pflanzenmargarine*	Weizen 85% Dinkel 15%	X	X			X	X	55g	0,99 €
Mach fit Brötchen		Weizenvollkornmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Hafer*, Sonnenblumenkerne*, Leinsaat*, Hirse*, Meersalz, Hefe, Pflanzenmargarine*	Weizen 85% Dinkel 15%	X	X			X	X	65g	0,99 €
Vollkorn Brötchen mit Sonnenblumenkernen		Weizenvollkornmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Meersalz, Hefe, Pflanzenmargarine*, Sonnenblumenkern*	Weizen 85% Dinkel 15%	X	X			X	X	60g	0,99 €



	Backwerk	Zutaten	Mehlanteile	Vollkorn	Vegan	Hefefrei	Weizenfrei	Eifrei	Laktosefrei	Gewicht	Preis
Croissant	Dinkelcroissant	Dinkelmehl Typ 630*Pflanzenmargarine*, Palmöl (nachhaltiger RSPO-Anbau), Kokosöl* Sonnenblumenöl*SBÖL Lecitin*, Zitronensaftkonzentrat*, Karottensaftkonzentrat*, Haferdrink*, Rohrohrzucker*, Hefe, Bohnenmehl*, Meersalz	Dinkel 100%		X		X	X	X	85g	2,50 €
	VK- Walnuss-Hagebutten-Schnitten	Walnüsse*, Honig*, Butter*, Hagebutte*, Rohrohrzucker*, Pektin*, Citronensäure, Sahne*, Weizenvollkornmehl*	Weizen 100%	X		X					3,55 €
Gebäck	Nussecken	Weizenmehl Type 550*, Pflanzenmargarine*, Rohrohrzucker*, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Haselnüsse*, Butter*, Sahne*, Aprikosenzubereitung*(Rohrzucker*, Aprikose*, Pektin, Citronensäure), Kuvertüre	Weizen 100%			X					3,55 €
	VK- Kokos-Kirschringe	Weizenvollkornmehl*, Kokosflocken*, Rohrohrzucker*, Pektin*, Citronensäure, Kirschen*, Eiweiß*, Rohrohrzucker	Weizen 100%	X		X					3,55 €
	VK - Nusshörnchen	Weizenmehlvollkornmehl*, Butter*, Rohrohrzucker*, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Haselnüsse*, Ei, Kuvertüre	Weizen 100%	X		X					3,55 €
	VK - Mohn-Apfelschnitte	Weizenmehlvollkornmehl*, Butter*, Rohrohrzucker*, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Milch*, Mohn*, Sultanas*, Ei*, Haselnüsse*	Weizen 100%	X		X					3,55 €
	Apfelplunder	Weizenmehl Type 550*Milch*, Butter*, Pflanzenmargarine*, (Palm*SBÖL*, Zitronen-Karottensaft*) Rohrohrzucker*, Ei*, Hefe, MeersalzAprikosenzubereitung*(Rohrzucker*, Aprikose*,Pektin, Citronensäure), Apfel*,Sultanas*,Weizenstärke*,Rum*,Gewürze, Kuvertüre	Weizen 100%								2,50 €
	Pudding-Plunderbrezel	Weizenmehl Type 550*Milch*, Butter*, Pflanzenmargarine*, (Palm*SBÖL*, Zitronen-Karottensaft*) Rohrohrzucker*, Ei*, Hefe, MeersalzAprikosenzubereitung*(Rohrzucker*, Aprikose*,Pektin, Citronensäure), Vollmilch*, Weizenstärke*, Ei*, Vanillearoma	Weizen 100%								2,50 €